

De eerste hap is altijd een grote stap

Het bos of park in en daar je eigen picknick verzamelen. Wildplukken is booming.

door Jenny Schings

UBBERGEN – Een hernieuwde traditie, zo zou je het wildplukken kunnen noemen. Het bos of het park in en plukken – en opeten – wat je daar vindt aan bomen en struiken, of tussen het gras. „Honderd jaar geleden was wildplukken heel normaal”, vertelt Thomas van Slobbe van Stichting Waarde. Samen met Landschapsbeheer Nederland houdt hij deze zondag 7 september de eerste Nationale Wildpluk Conventie in Beek-Ubbergen.

„Opa's en oma's weten nog een hoop over wildplukken en in andere Europese landen is het nooit weggeweest”, zegt Van Slobbe. „Maar hier in Nederland ontstond een Unicura-generatie: alles moest schoon en klinisch zijn. Wildplukken paste daar niet bij. De laatste tien jaar is het gelukkig weer ontzettend in opkomst.” Terug van weggeweest dus, dat wildplukken. „Het past in de trend van de stadsmoestuin. Mensen krijgen door dit soort activiteiten

“ Wildplukken kan overal, ook in het Goffertpark of Valkhofpark is van alles te vinden

Thomas van Slobbe



■ Thomas van Slobbe van Stichting Waarde. „Er zijn nu vooral veel hazelnoten te vinden.” foto Do Visser/De Gelderlander

het gevoel hun leven weer meer in eigen hand te hebben”, denkt Van Slobbe. „Daarnaast is het natuurlijk hartstikke leuk. Het geeft een gevoel van vrijheid. En, niet te vergeten, het is een goedkope manier van boodschappen doen.” Het wildplukken is volgens Van Slobbe onderdeel van een nieuwe sociale beweging, die in het hele land opkomt. „Mensen claimen weer een eigen relatie met de natuur. Ook een groeiend wantrouwen jegens de voedselindustrie kan hierbij een rol spelen. Men-

sen willen weer weten wat ze eten”, zegt Van Slobbe. En: wildplukken kan overal. Niet alleen het bos, maar ook stadsparken als het Goffertpark, Valkhofpark of park Brakkenstein staan vol met eetbare planten. Zondag komen liefhebbers en geïnteresseerden uit het hele land naar de weiden en bossen op de Nijmeegse heuvelrug, in en rond Huize Wylerberg aan de Rijksweg 174 in Beek-Ubbergen. Voor de eerste keer wordt de Wildplukdag gehouden. Deze dag

is voor iedereen, benadrukt de organisatie; zowel fervente wildplukkers als gezinnen die een lekker dagje uit willen, zijn welkom. Al ruim honderd natuurliefhebbers hebben zich via de website aangemeld, maar gewoon komen aanwaaien mag ook. „Iedereen kan vanaf een uur of elf komen”, vertelt Van Slobbe. „We gaan dan eerst samen het bos in en later hebben we een picknick met wildgeplukte ingrediënten. Kennis over plukken of bereiden kan worden gedeeld.”

Zondag zullen vooral de hazelnoten volop te vinden zijn, maar ook kastanjes beginnen al te vallen. Wildplukkers kunnen verder nog bramen, frambozen, vlier- en bosbessen tegenkomen. Ook brandnetels en andere eetbare kruiden en bloemen zijn overal te vinden. „De eerste hap is altijd een grote stap”, weet Van Slobbe. „Maar als je eenmaal begonnen bent, is er geen houden meer aan. Dan zie je opens overal eetbare bloemen en struiken!”

De Gelderlander 5 sept. 2014

WILDPLUK WANDEL- EN FIETSRUTES IN DE BUURT

- In het kader van het project Lekkere Landschap hebben Stichting Waarde en Stichting Landschapsbeheer Nederland het initiatief Foodwalks opgezet.
- Op foodwalks.nl vind je smakelijke wandel- en fietsroutes voor elke oogstmaand. Met behulp van een simpele routebeschrijving en lekkere recepten, kun je zelf een maaltijd bij elkaar plukken.
- Zo kun je een Kastanjeroute wandelen of fietsen door het Rijk van Nijmegen, of een Bosbessenplaatcake bij elkaar verzamelen op een tocht door Groesbeek.
- In september vind je in deze omgeving onder meer appels, hazelnoten, bramen, beukennotjes, brandnetel, klaver, madeliefjes, vlierbessen, lijsterbessen en tamme kastanjes.

BOSBESSENPLAATCAKE ROUTE GROESBEEK



infographic AvR | cartografie Maps4News

Mag dat eigenlijk wel, wildplukken?

Officieel mag je niets wegnemen van land dat niet jouw eigendom is. Dat staat beschreven in de stroperijwet. Toch wordt wildplukken wel toegestaan; mits voor eigen gebruik en met respect voor de natuur. „In gebieden waar je door het bos mag struinen, mag je ook overal plukken”, vertelt Imke Boerma, woordvoerder van Staatsbosbeheer. „Boswachters letten op dat je andere gedragsregels in het bos niet overtreedt. Dus op plekken waar je alleen op de pa-

den mag lopen, mag je ook alleen vanaf de paden plukken.” Staatsbosbeheer roept mensen verder op om bescheiden te plukken. „Denk bijvoorbeeld aan de maat van een champignonbakje”, zegt Boerma. „En als ergens nog maar één exemplaar van staat of hangt, dan laat je dat met rust.” Ook waarschuwt hij voor het plukken en eten van wilde paddestoelen. „Mensen moeten heel goed oppassen voor giftige exemplaren.”