



Wildplukken is weer helemaal in

Eten wat de natuur biedt, van bessen tot paddestoelen

Het wildplukken beleeft een revival. Althans, dat zeggen de wildplukkers zelf. Jarenlang mocht het nergens, maar nu wordt het op steeds meer plekken weer toegestaan, met respect voor de natuur. Natuurbeleving als dagelijkse kost, eten wat de natuur schaft

en gratis aanbiedt: variërend van beukenoefjes en kastanjes tot paddestoelen, van eetbare planten en bessen tot waterkers.

Het mag weer. En dus was het gisteren tijd voor de eerste Nationale Wildpluk Conventie op de Nij-meegse heuvelrug. Doel: elkaar ontmoeten, ervaringen delen en recepten uitwisselen. "We gaan dit jaarlijks doen. Een prachtige ervaring, de geboorte van een nieuwe beweging", zei initiatiefnemer Thomas van Slobbe.

Ruim honderd wildplukkers meldden zich gisteren voor een 'foodwalk' en raapten en plukten onderweg van alles dat eetbaar is.

Met een beetje knoflook, wat olijfolie, kaas, peper en zout, werd de oogst later in een gezamenlijke picknick bereid en genuttigd. Van Slobbe: "We hadden eekhoornjiesbroodsoep, pesto gemaakt van walnoten en zevenblad én salade. Het was geen rariteit, het was een lekkere maaltijd."

FOTO KOEN VERHEIJDEN