

Accent Vrije natuur

Onderzoek: jongeren houden van frisse lucht

AMSTERDAM Jongeren hebben meer met natuur dan algemeen wordt aangenomen. Dat is althans de conclusie van een TNS NIPO-onderzoek, uitgevoerd in opdracht van stichting wAarde, dat vandaag wordt gepresenteerd. Uit het onderzoek: *De natuur leeft onder jongeren; onderzoek naar beleving van sporten in de vrije natuur*, blijkt dat acht op de tien jongeren bewust de 'vrije natuur' opzoeken om te sporten.

Als belangrijkste toegevoegde waarde van het buiten sporten in de vrije natuur wordt door 91 procent van de ondervraagden 'frisse lucht' genoemd. En ook de mooie omgeving, de ruimte, de stilte en de rust wordt gewaardeerd door veel van de 418 ondervraagden.

Volgen Thomas van Slobbe, directeur van Stichting wAarde, houden jongeren vaak de boot af als hun op straat wordt gevraagd wat ze van natuur vinden. 'Het lijkt ze weinig te kunnen schelen. Als je doorvraagt blijkt dat niet te kloppen. Jongeren sporten en dat doen ze het liefst in de vrije natuur.'

Van Slobbe - een paar jaar

geleden de uitvinder van 'smulbossen' voor allochtonen - pleit op basis van het onderzoek voor het inrichten van 'volledig vrije sportnatuurzones' in natuurgebieden bij de grote steden en voor het aanbieden van excursies door 'actief meesportende boswachters'. 'We horen dat paardrijders het leuk zouden vinden als een boswachter meeinging om over de natuur te vertellen.'

De Stichting wAarde gelooft dat de natuur een grote 'maatschappelijke meerwaarde' kan hebben. Maar veel jongeren groeien niet meer als vanzelfsprekend op met natuur. Van Slobbe: 'Ze fietsen niet meer door weilanden naar school en de digitalisering houdt veel jongeren binnen. Toch moeten ze hun energie kwijt.'

De natuur moet 'dus aantrekkelijker' worden voor jongeren, aldus Van Slobbe. 'Het hoeft heus niet overal rustig en stil te zijn. En bordjes met: vrij wandelen is toegestaan, zijn achterhaald. Er moet helemaal geen bordje staan. Of een bordje met de tekst: 'Vrije natuur'.'

Caspar Janssen